

Les City culteurs



Les Cityculteurs sont engagés dans le jardinage urbain.
Une initiative à but non-lucratif de l'enseigne Le Carré des
Simples, pour renouer avec la nature et avec ses concitoyens.



QU'EST-CE QU'UN CITYCULTEUR ?

Le Cityculteur : un jardinier contemporain ancré dans la ville, qui nous reconnecte à la nature.

Au Moyen Age, l'abbaye était le cœur de la Cité où toute l'activité sociale et spirituelle se déroulait. Les moines herboristes y cultivaient les plantes médicinales, pour soigner le corps et l'âme, des légumes et des fruits, pour se nourrir.

Aujourd'hui, le centre névralgique de la Cité s'est déplacé vers la ville toute entière et le jardin se bat pour retrouver ses droits en territoire urbain. Le Cityculteur défend la place du végétal bienfaisant dans nos vies et nos villes, pour que le jardinage y

redevienne une activité répandue, aidant le citadin à se ressourcer, à se reconnecter à la nature et à la terre, et à retisser des liens avec son entourage.



AGIR comment ?



CREER des JARDINS

La végétalisation de nos villes, pour se reconnecter avec la nature, se ressourcer et se rendre disponible aux autres.



FORMER des JARDINIERS

La formation à l'horticulture de jardiniers contemporains, grâce au partage et en relation avec l'autre.



ANIMER des ATELIERS

La valorisation du patrimoine végétal en milieu urbain. La pratique du jardinage comme un outil de soin en milieu hospitalier.

Le carré des
Simples



Du nom donné aux plantes médicinales au Moyen Age, Le Carré des Simples dépoussière les traditions de l'herboristerie avec des tisanes, des huiles essentielles et une gamme de produits tous 100% naturels. La plante y est déclinée sous toutes ses formes pour des utilisations culinaires et cosmétiques.
www.lecarrédesimples.com

www.lescityculteurs.org





les
City
culteurs

Soutenir Les Cityculteurs c'est se mobiliser pour le bien-être naturel dans nos vies.

Faites un don sur www.lescityculteurs.org/don



**Un jardin :
des soins**

LES SIMPLES A CHAUMONT

Les Cityculteurs participent hors concours au 19ème Festival International des Jardins de Chaumont-sur-Loire avec le jardin : Les Simples, une alchimie du corps à l'âme.

Axé sur l'éveil des sens, l'accessibilité, la durabilité et la mobilité, le projet s'adresse à tous les publics avec une attention particulière pour les personnes fragiles ou handicapées.

Quatre espaces thématiques, contenant chacun un carré de simples:

Un carré Médicinal : Un espace didactique, clos et secret, qui permet une première découverte des simples à travers leurs bienfaits thérapeutiques. Cet espace présente le principe du jardin thérapeutique avec sa table de rempotage et ses outils.

Un carré Fibres et Couleurs : Ouvert et coloré, cet espace fait découvrir certaines plantes utilisées pour leurs fibres.

Un carré Sortilèges : Axé sur les

sensations, cet espace propose plusieurs expériences faisant appel à la vue, l'odorat, le toucher, l'ouïe, et le goût.

Un carré Beauté : Semi-secret dédié aux plantes pastel et délicates, qui inspirent toujours les alchimistes de la beauté.

Avec leur riche collection de plantes, ces espaces illustrent à la fois la notion de biodiversité et les nombreuses ressources que les plantes offrent aux hommes pour se nourrir (plantes nourricières), se soigner (plantes médicinales), se vêtir (plantes textiles), et leur apporter du bien-être (phyto-cosmétique).

En fin de parcours le visiteur pourra s'adonner au rituel de la tisane, en dégustant l'une des boissons bienfaisantes et gourmandes concoctées par Le Carré des Simples au sein des espaces dégustation du Festival. Renouant ainsi avec cette ancienne culture collective végétale.

Conformément à nos convictions écologiques, l'installation *Les Simples, une alchimie du corps à l'âme*, ne sera pas détruite à l'issue du festival. Elle sera réinstallée dans l'établissement hospitalier du Vésinet au service des soins longue durée où elle offrira aux résidents un espace extérieur facilement accessible au quotidien, agréable, sécurisé, et permettant aux personnes fragiles de maintenir un lien avec la nature.

Pour contribuer à la mémoire des sens, des carrés des simples privilégieront des plantes aromatiques telles que romarin, thym ou menthe. En 2011, des petits espaces seront aménagés à hauteur de main pour des semis ou des plantations dans le cadre des ateliers de jardinage. Une signalétique adaptée sera installée pour permettre aux patients de se repérer et de découvrir ces jardins, le moyen pour elles de conserver respect, dignité et bien-être moral.



www.lescityculteurs.org